



ASSOCIAZIONE  
PER IL POLICLINICO  
o.n.l.u.s.

## COMUNICATO STAMPA

# Cuore e Salite

## Salita al Duomo di Milano e prevenzione delle malattie cardiovascolari

Tredici edizioni, oltre 13.000 partecipanti: con questi numeri “Cuore e Salite” è diventato insieme un importante evento ed un utile strumento per monitorare lo stato di salute di milanesi e turisti e per promuovere l’attività fisica come importante mezzo di prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Sabato 24 settembre 2016 – Mille partecipanti anche per la tredicesima edizione di “Cuore e Salite” realizzata come di consueto dall’Associazione “Per il Policlinico” O.n.l.u.s. con il supporto della **II Scuola di Specializzazione in Malattie dell’Apparato Cardiovascolare dell’Università degli Studi di Milano** e con il patrocinio di **Regione Lombardia, Comune di Milano e Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano**. Fondamentale il contributo di **Fondazione Polizzotto e Veneranda Fabbrica del Duomo**.

«Non fumare - commenta **Pierfrancesco Majorino**, assessore alle Politiche sociali e Salute del Comune di Milano - controllare la pressione sanguigna e il peso corporeo e fare attività fisica con regolarità, contribuiscono al buon funzionamento del cuore e a una vita più sana ad ogni età. Ben vengano quindi iniziative come questa che ricordano quanto uno stile di vita corretto sia fondamentale per la salute di ciascuno di noi».

«*Cuore e Salite* - spiega **Claudia Buccellati**, presidente di Associazione Per il Policlinico onlus – si inserisce a pieno titolo tra i più importanti e longevi eventi nell’ambito del *Mese del Cuore* (Settembre) promuovendo la cultura della salute e valorizzando allo stesso tempo il patrimonio storico.

Il pubblico che “scala” il Duomo tocca trasversalmente tutte le fasce di età e le provenienze. Sono sempre di più infatti i turisti che uniscono alla visita del Duomo la misurazione dei battiti del cuore e la saturazione di ossigeno del sangue prima e dopo la salita ai **251 gradini** del nostro importante monumento».

*Il logo dell’Associazione Per il Policlinico’ onlus è stato ideato e realizzato dal Maestro Arnaldo Pomodoro*

**Associazione  
Per il Policlinico  
o.n.l.u.s.**  
cf 97347280154

Fondazione IRCCS Ca’ Granda Ospedale  
Maggiore Policlinico di Milano.  
Via F. Sforza 35, 20122 Milano  
Padiglione Granelli - U.O. Medicina Nucleare

tel 02 5503 3475  
fax 02 5503 5510  
info@perilpoliclinico.org  
www.perilpoliclinico.org

Banca Sella  
Via Gonzaga 3, 20123 Milano  
Codice IBAN:  
IT 41 Q 03268 01603 052848679860



ASSOCIAZIONE  
PER IL POLICLINICO  
o.n.l.u.s.

«*Cuore e Salite* – illustra **Federico Lombardi**, direttore dell'Unità Operativa di Malattie Cardiovascolari della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, Professore Ordinario di Cardiologia dell'Università degli Studi di Milano e Direttore della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare – è un modello di come sia possibile coniugare l'attività fisica con un piacere estetico e culturale che viene offerto dalla salita ad uno dei luoghi più caratteristici di Milano: le terrazze del Duomo».

**Fabio Magrini**, stimato cardiologo e consigliere della Onlus, raccoglie e studia grazie all'evento i dati sanitari (in forma anonima) sin dal 2003. Un data-base da migliaia e migliaia di campioni da cui emerge che gli stranieri sembrerebbero più allenati degli italiani.

La buona notizia è che il numero degli allenati del nostro Paese cresce di anno in anno.

## **“Cuore e Salite” - Controllo medico e salita al Duomo\***

**sabato 24 settembre 2016, dalle ore 10.00 alle ore 16.00\* (Duomo – fronte Rinascente)**

(\*fino ad esaurimento posti)

**L'appuntamento con autorità e giornalisti è alle ore 11**

*Il logo dell'Associazione Per il Policlinico' onlus è stato ideato e realizzato dal Maestro Arnaldo Pomodoro*

**Associazione  
Per il Policlinico  
o.n.l.u.s.**  
cf 97347280154

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale  
Maggiore Policlinico di Milano.  
Via F. Sforza 35, 20122 Milano  
Padiglione Granelli - U.O. Medicina Nucleare

tel 02 5503 3475  
fax 02 5503 5510  
info@peripoliclinico.org  
www.peripoliclinico.org

Banca Sella  
Via Gonzaga 3, 20123 Milano  
Codice IBAN:  
IT 41 Q 03268 01603 052848679860