



ASSOCIAZIONE
PER IL POLICLINICO
o.n.l.u.s.

COMUNICATO STAMPA



CUORE E SALITE 2021 - 16^a Edizione

Sabato 25 Settembre 2021 dalle ore 10 alle ore 15* (Autorità e stampa ore 11)
251 gradini per allenare il tuo cuore tra le guglie del Duomo di Milano.

Milano, 25 Settembre 2021 – Giunta alla sedicesima edizione, “Cuore e Salite”, la *salita al Duomo di Milano con controllo della salute*, rappresenta un’importante occasione per monitorare la condizione fisica di un vasto campione di Milanesi e turisti.

L’iniziativa prevede che al termine della salita a piedi al Duomo di Milano, i medici della Cardiologia del *Policlinico di Milano* misurino i battiti cardiaci a chi lo desidera. Per partecipare bisogna preventivamente acquistare il biglietto con “salita a piedi” presso la [Biglietteria del Duomo](#) (adulti euro 10, ridotto euro 5, acquisto a carico dei partecipanti).

Dopo la misurazione sulle terrazze della Cattedrale si riceverà (*fino ad esaurimento scorte) un *voucher* omaggio “Culture Pass” per un futuro ingresso per: Cattedrale, Area Archeologica, Museo del Duomo, Chiesa di San Gottardo, Mostre.

“L’evento – anticipa **Claudia Buccellati**, presidente di *Associazione Per il Policlinico onlus* - richiama ad ogni edizione circa mille partecipanti, di ogni età e provenienza: un modo diverso per promuovere sani e corretti stili di vita e valorizzare ancora di più il *nostro* Duomo. Questa edizione, ridimensionata a causa dell'emergenza *Covid-19* – continua Buccellati – si atterrà naturalmente alla normativa vigente: l’ingresso avverrà quindi con biglietto, distanziamento, *gel* disponibile, mascherina indossata e *Green Pass* da esibire.”

Il logo dell'Associazione Per il Policlinico' onlus è stato ideato e realizzato dal Maestro Arnaldo Pomodoro

**Associazione
Per il Policlinico
o.n.l.u.s.**
cf 97347280154

Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico
Via F. Sforza 35, 20122 Milano
Padiglione Granelli - U.O. Medicina Nucleare

tel 02 5503 3475
fax 02 5503 5510
info@perilpoliclinico.org
www.perilpoliclinico.org

Banca Fideuram
Cso di Porta Romana 16, 20122 MI
Codice IBAN:
IT 45 N 03296 01601 000067114807



ASSOCIAZIONE
PER IL POLICLINICO
o.n.l.u.s.

“Una volta in cima – spiega il Professor **Stefano Carugo**, Direttore *UOC Cardiologia Policlinico di Milano* e Professore Associato *Malattie dell’Apparato Cardiovascolare dell’Università degli Studi di Milano* - i Cardiologi registreranno i battiti a chi lo desidera: chi per salire usa meno del 75% della riserva di battiti che il nostro cuore possiede, ha un cuore *allenato*; chi supera il 75% ha un cuore *non allenato*.

Si tratta quindi – sottolinea Carugo – di un *sondaggio sul comportamento del cuore* dei milanesi (campione casuale di 1000 persone) che salgono a piedi le scale per il piacere di visitare il Duomo e di vedere la Città.

Dal 2003 (prima edizione) ad oggi il numero di cittadini con *cuore allenato* è passato dal 45% al 48% del campione sondato: donne meno allenate degli uomini (39% contro 61%); stranieri (USA, Russia, Cina, Giappone, etc.) più allenati degli italiani (58% contro 42%).”

(I dati raccolti in questa edizione verranno pubblicati sul sito www.perilpoliclinico.org).

“Sosteniamo con convinzione l’iniziativa *Cuore e Salite*, da anni ormai un appuntamento fisso per la Città - dice l’assessore alle *Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti* - perché riteniamo fondamentale sensibilizzare i cittadini sui temi del diritto alla salute e della prevenzione. Tanto più che in questo caso la promozione avviene in modo giocoso, attraverso un’attività collettiva in cui il divertimento e l’interazione tra gruppi di persone sono elementi essenziali e rendono anche più semplice la diffusione della cultura della salute.”

“La Fondazione Polizzotto che sostiene, come è noto, programmi di ricerca e formazione dei giovani medici lombardi soprattutto nel campo delle malattie cardiovascolari, partecipa da diversi anni alla bella iniziativa *Cuore e Salite* dell’*Associazione per il Policlinico*. La Fondazione desidera ringraziare l’Associazione, la Veneranda Fabbrica del Duomo, i giovani cardiologi che parteciperanno a questa iniziativa e soprattutto i cittadini milanesi e non, che *presteranno* i battiti del loro cuore. Tutto questo - dice il presidente della Fondazione ing. **Michele Polizzotto** - per cercare di capire quanto sia utile fare esercizio fisico associato ad una esperienza culturale.”

Il Presidente di “Gruppo Cuore Nuovo”, **Luisa Cattaneo**, Associazione che partecipa per la prima volta a questo evento su invito del Professor Stefano Carugo, dichiara: “La nostra associazione opera sul territorio da oltre trent’anni dedicandosi sia alla riabilitazione che alla prevenzione di malattie cardiovascolari. Negli ultimi anni il nostro obiettivo principale è stato l’insegnamento agli studenti, a partire dalle manovre salvavita con l’utilizzo del Defibrillatore (D.A.E.).”

Il logo dell’Associazione Per il Policlinico onlus è stato ideato e realizzato dal Maestro Arnaldo Pomodoro

**Associazione
Per il Policlinico
o.n.l.u.s.**
cf 97347280154

Fondazione IRCCS Ca’ Granda
Ospedale Maggiore Policlinico
Via F. Sforza 35, 20122 Milano
Padiglione Granelli - U.O. Medicina Nucleare

tel 02 5503 3475
fax 02 5503 5510
info@perilpoliclinico.org
www.perilpoliclinico.org

Banca Fideuram
Cso di Porta Romana 16, 20122 MI
Codice IBAN:
IT 45 N 03296 01601 000067114807